Les services de santé mentale (SSM)

Dernière mise à jour 05/06/2025

Les services de santé mentale (SSM) sont des services ambulatoires, que vous pouvez consulter ou qui viennent à vous dans votre lieu de vie : par exemple à la maison, en institution, à l'hôpital. Ils peuvent avoir trois missions essentielles :

- Participer au **diagnostic** des problèmes psychiatriques ;
- Participer au **traitement** des problèmes psychiatriques ;
- Participer à la **prévention** des problèmes de santé mentale.

Les services de santé mentale ont une **approche multidisciplinaire**, et travaillent en collaboration avec d'autres institutions et différents professionnels de la santé. Concrètement, ils peuvent offrir des permanences d'accueil, des conseils, des examens, des diagnostics, un accompagnement psychosocial ou psychologique, un travail thérapeutique, un traitement médicamenteux, etc.

Si vous consultez un service de santé mentale, celui-ci va :

- Vous accueillir, écouter votre demande, l'analyser et vous orienter au mieux pour obtenir la réponse la plus appropriée ;
- Poser un diagnostic et apporter une réponse d'ordre psychiatrique, psychologique, psychothérapeutique et psychosocial.

Tant le diagnostic que les réponses proposées intègrent des aspects médicaux, psychiatriques, psychologiques et sociaux. L'objectif est d'améliorer votre bien-être psychique dans votre milieu de vie habituel : l'école, une institution, à la maison… Dès lors, le service de santé mentale (SSM) veillera à collaborer avec toutes les personnes et institutions concernées par votre situation : les médecins qui vous

suivent dans ou en dehors d’une institution, les éducateurs, les accompagnants, les services sociaux…

À Bruxelles, les services de santé mentale sont agréés soit par la COCOF, soit par la COCOM (Vivalis).

Ressources

- Les services de santé mentale (https://ccf.brussels/nos-services/bien-etre-et-sante/accueil-aide-et-soins/sante-mentale/)
  COCOF
- Les services de santé mentale (https://www.vivalis.brussels/fr/piloter-la-sante-et-le-social-a-bruxelles/quelles-sont-les-politiques-sociales-sante-que-nous/institutions-et-politiques-de-sante/la-sante-mentale-a-bruxelles/services-de-sante-mentale-ssm)
  Vivalis (COCOM)
- La liste des centres de santé mentale pour enfants et jeunes (https://social.brussels/category/280)
  Bruxelles Social
- La liste des centres de santé mentale pour adultes (https://social.brussels/category/276)
  Bruxelles Social

Double diagnostic : prise en charge en service de santé mentale (SSM)

Le **service de santé mentale (SSM) L’Adret** a ouvert une « Antenne double diagnostic » : il s’agit d’un service psycho-social destiné principalement aux personnes adultes présentant une déficience intellectuelle associée à des troubles de santé mentale et/ou du comportement. Le service est également ouvert aux proches de ces personnes et aux professionnels qui les accompagnent.

L’« Antenne double diagnostic » de l’Adret propose les services suivants :

- Des suivis psychologiques individuels ;
- Une mise en réseau avec les professionnels en vue de la recherche de solutions adaptées ;
- Un accompagnement dans les démarches administratives ;
- Des actions de prévention (formations et sensibilisations pour les proches et professionnels).

L'« Antenne double diagnostic » de l'Adret a été créée avec la collaboration de l'ASBL Inclusion. Elle est d'ailleurs installée dans les locaux d'Inclusion. Une assistante sociale et une psychologue sont à votre disposition pour vous aider.

Ressources

- Le service social de 1ère ligne et le service psycho-social d'Inclusion (https://www.inclusion-asbl.be/au-long-de-la-vie/trouver-de-laide/service-social-1ere-ligne-et-service-psycho-social/)
  Inclusion

Adresses utiles

CENTRE DE SANTÉ MENTALE L'ADRET

1190 FOREST

CENTRE DE SANTÉ MENTALE L'ADRET
Avenue Albert 135
1190 FOREST
Belgique

Site internet (https://www.facebook.com/pages/Centre-De-Sant%C3%A9-Mentale-Ladret/160300470689839)
02/344.32.93

info@csmadret.be
Fiche de contact (https://social.brussels/organisation/1320)

Dernière mise à jour 05/06/2025