Les services d'aide et d'information sur l'amour et la sexualité

Dernière mise à jour 08/07/2026

Toute personne a droit à une vie relationnelle, affective et sexuelle (VRAS) épanouie. Cela implique notamment le droit au respect de son intimité, à la contraception, à la parentalité, à la satisfaction des besoins sexuels. Pour les personnes en situation de handicap, un certain nombre d'obstacles s'opposent cependant à l'accès à ces droits, souvent de nature sociétale, mais parfois aussi liés au handicap de la personne.

La suppression de ces obstacles est parfois facilitée par **une bonne information des personnes en situation de handicap, de leurs proches, mais aussi des professionnels qui les entourent**, concernant la vie relationnelle, affective et sexuelle. Pour d'autres personnes, un accompagnement sera nécessaire.

Les personnes en situation de handicap ont toujours accès aux services généraux d'information et d'aide sur les thématiques de vie affective et sexuelle. Mais il existe aussi des services spécialisés pour les personnes en situation de handicap, ce qui leur permet d'obtenir une information et du conseil adapté à leurs besoins spécifiques.

Les cellules EVRAS dans les écoles spécialisées ou en institution

L’éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle (EVRAS) répond au besoin d’information et de sensibilisation des publics. Elle est couramment adressée aux élèves de l’enseignement obligatoire général, mais elle trouve des déclinaisons notamment **dans l’enseignement spécialisé** ainsi que **dans les institutions accueillant des personnes en situation de handicap**.

Les cellules EVRAS créent des projets sur mesure, adaptés aux besoins, aux moyens et aux réalités de chaque école ou institution. Elles peuvent intervenir à différents niveaux, que ce soit par exemple en réaction à un événement survenu au sein de l’établissement, ou de façon plus durable par le biais d’un cycle d’animations ou encore par la réalisation d’un projet d’institution. Au final, ces cellules permettent aux équipes encadrantes de **mieux réagir** face à certaines situations, de **poser un cadre et des limites claires** concernant les comportements acceptés, et d’offrir aux élèves, aux bénéficiaires voire à leurs proches **un cadre d’écoute afin d’exprimer ses difficultés ou ses questions**, et d’obtenir des réponses ou des conseils adaptés.

Qu’elles soient organisées au sein de l’école spécialisée ou en institution, ces cellules EVRAS sont encadrées par la Fédération laïque des centres de planning familial (FLCPF) via le **Centre de ressources Sexualités et Handicaps**.

Ressources

- L'EVRAS dans mon école spécialisée (https://www.evras.be/evras-bien-plus-que-leducation-sexuelle/levras-dans-mon-ecole-specialisee/)
  EVRAS.be

Adresses utiles

FÉDÉRATION LAÏQUE DE CENTRES DE PLANNING FAMILIAL

1050 IXELLES

FÉDÉRATION LAÏQUE DE CENTRES DE PLANNING FAMILIAL
Rue de la Tulipe 34
1050 IXELLES
Belgique

Site internet (http://www.planningfamilial.net)
02/502.82.03 (FLCPF)
02/502.68.00 (CEDIF)
flcpf@planningfamilial.net
cedif@planningfamilial.net
crsh@planningfamilial.net
Fiche de contact (https://social.brussels/organisation/1480)

Informations générales en matière d’EVRAS

Plusieurs structures et projets peuvent apporter une information pertinente en matière d'EVRAS.

- **Les centres de planning familial** (https://www.monplanningfamilial.be/) offrent une information complète sur la vie amoureuse et sexuelle, à destination des jeunes et des adultes, en situation de handicap ou non, acteurs de leur sexualité ou proches, professionnels ou non. Ils proposent des consultations médicales (contraception, suivi de grossesse, consultations prénatales, interruption volontaire de grossesse ou non, dépistage des infections sexuellement transmissibles…), psychologiques, sociales, juridiques, sexologiques, mais aussi de conseil conjugal et de médiation familiale.
- **Le site EVRAS.be** (https://www.evras.be/) est développé plus spécifiquement par la Fédération laïque des centres de planning familial (FLCPF) et la Fédération des centres pluralistes de planning familial (FCCPF). Il permet aux professionnels (éducateurs, professeurs, personnels d’encadrements en institutions…) et aux familles d’avoir des ressources pour répondre aux questions et éventuellement accompagner les personnes dans leur vie affective, amoureuse et/ou sexuelle, tout en respectant leur intimité.

- **Le Centre de ressources bruxellois Sexualités et Handicaps** a été créé par la Fédération laïque des centres de planning familial (FLCPF) pour devenir un service de documentation, d'information et d'échange autour de la thématique de la vie relationnelle, affective et sexuelle des personnes de tous âges et présentant tous types de handicap. Son objectif est de promouvoir l'accès des personnes en situation de handicap aux droits sexuels et reproductifs dans les meilleures conditions possibles, notamment en favorisant la prise en compte de leur parole. Le centre répond également à toute question d'ordre juridique ou éthique autour de la sexualité des personnes en situation de handicap.
- **enVIE d'amour** (https://enviedamour.aviq.be/) est d'abord un salon organisé tous les deux ans par l'AVIQ en collaboration avec différents partenaires du monde de l'EVRAS et du handicap, dont le Service PHARE. Ateliers, animations, sensibilisations, débats, conférences et activités diverses sont proposées sur les thèmes de la sexualité, l'amour, le plaisir, la liberté de choisir, la parentalité, l'amitié, les relations… Parallèlement au salon, enVIE d'amour propose en continu des ressources, des formations et des supports sur les thématiques EVRAS.

Ressources

- Les centres de planning familial agréés par la COCOF (https://ccf.brussels/nos-services/bien-etre-et-sante/accueil-aide-et-soins/planning-familial/)
  COCOF

Adresses utiles

Mon planning familial

Site internet (https://www.monplanningfamilial.be/)

FÉDÉRATION LAÏQUE DE CENTRES DE PLANNING FAMILIAL

1050 IXELLES

FÉDÉRATION LAÏQUE DE CENTRES DE PLANNING FAMILIAL
Rue de la Tulipe 34
1050 IXELLES
Belgique

Site internet (http://www.planningfamilial.net)
02/502.82.03 (FLCPF)
02/502.68.00 (CEDIF)
flcpf@planningfamilial.net
cedif@planningfamilial.net
crsh@planningfamilial.net
Fiche de contact (https://social.brussels/organisation/1480)

enVIE d’amour

Site internet (https://enviedamour.aviq.be/)
enviedamour@aviq.be

Aides et accompagnement sexuels

Des associations ou projets soutiennent les personnes en situation de handicap dans leur sexualité.

- **AditiWB** est une association qui propose conseils, information et solution concrètes en matière de sexualité, afin de permettre aux personnes en situation de handicap de pouvoir vivre leur sexualité, seules ou en couple, et dans le respect de l’intimité. Elle s’adresse aux personnes présentant tous types de déficiences, à leur partenaire, mais aussi à leurs proches, familles, ainsi qu’aux professionnels du secteur du handicap (institutions

d’hébergement, services d’accompagnement…). AditiWB peut également accompagner les personnes en situation de handicap dans la recherche d’une assistance sexuelle de qualité et de confiance, en fonction de leurs besoins spécifiques.
- **Haxy** est un site internet qui permet de poser des questions en tout anonymat à des professionnels de la santé et de recevoir des réponses fiables et intelligibles en matière de vie affective et sexuelle des personnes handicapées. Il est destiné principalement aux personnes présentant une déficience motrice, et à l'entourage des personnes présentant une déficience intellectuelle. Il s’agit d’un projet de l’ASBL wallonne ARAPH et est soutenu par la Région wallonne et la Fédération Wallonie-Bruxelles.

Adresses utiles

ADITI WB

1420 BRAINE-L'ALLEUD

ADITI WB
Rue Longchamp 26
1420 BRAINE-L'ALLEUD
Belgique

Site internet (https://www.aditiwb.be)
0498/80.58.70
info@aditiwb.be
Fiche de contact (https://social.brussels/organisation/19244)

Haxy

Site internet (http://www.haxy.be/)
haxy@araph.be

ARAPH (Association de recherches et d’actions en faveur des personnes handicapées)

5000 Namur

ARAPH (Association de recherches et d’actions en faveur des personnes handicapées)
Rue du Lombard, 8
5000 Namur
Belgique

Site internet (http://www.araph.be/)
081/84.02.10
contact@araph.be

Aides à la parentalité

Devenir parent ne s’improvise pas. Des associations peuvent accompagner les personnes en situation de handicap dans leur parcours de parents, avant la naissance d’un enfant, autour de la naissance et puis tout au long de la vie de parents.

- **Le SISAHM**, service d’accompagnement pour les personnes présentant une déficience intellectuelle, propose un accompagnement à la parentalité, dont l’objectif est de respecter le choix des personnes dans leur désir de parentalité, tout en respectant le bien-être et les droits de l’enfant.
- **La Ligue Braille**, propose aux parents présentant une déficience visuelle un accompagnement plus spécifiquement orienté sur l’accueil du nouveau-né : les gestes du quotidien pour nourrir, soigner, laver l’enfant, le choix du matériel de puériculture, la sécurité domestique et l’adaptation de la maison, l’accès aux informations…
- **Esenca** est une association qui défend les intérêts des personnes en situation de handicap. Elle a développé la brochure « Être parent », écrite en FALC (facile à lire et à comprendre), qui aborde tous les sujets liés à la parentalité des

personnes en situation de handicap intellectuel.

Ressources

- L'accompagnement à la parentalité proposé par le SISAHM (https://sisahm.one/Que%20faisons%20nous%20/soutien%20%C3%A0%20la%20parentalit%
  SISAHM
- Le soutien à la parentalité proposé par la Ligue Braille (https://www.braille.be/fr/services/devenir-parent)
  Ligue Braille
- La brochure "Être parent" d'Esenca (https://www.esenca.be/brochure-etre-parent/)
  Esenca

Adresses utiles

SISAHM

1040 ETTERBEEK

SISAHM
Cours Saint Michel 100
1040 ETTERBEEK
Belgique

Site internet (http://sisahm.one)
02/219.49.78
sisahm@sisahm.be
Fiche de contact (https://social.brussels/organisation/2176)

LIGUE BRAILLE - SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT

1060 SAINT-GILLES

LIGUE BRAILLE - SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT
Rue d'Angleterre 57
1060 SAINT-GILLES
Belgique

Site internet (http://www.braille.be)
02/533.32.11 (secrétariat)
02/533.33.62 (service accompagnement)
info@braille.be
Fiche de contact (https://social.brussels/organisation/15355)

ESENCA

1000 BRUXELLES

ESENCA
Place Saint-Jean 1-2
1000 BRUXELLES
Belgique

Site internet (https://www.esenca.be)
02/515.19.19 (contact center)
02/515.02.65 (secrétariat)
esenca@solidaris.be
contactcenter.asph@solidaris.be
Fiche de contact (https://social.brussels/organisation/1488)

Prévention et numéros d’urgence

En matière de vie affective et sexuelle, certains comportements sont interdits. Pour les prévenir, ou pour être aidé lorsqu’on est victime, il existe des solutions.

- **Garance** est une association de défense et de prévention contre les violences faites aux femmes. Elle développe des projets plus spécifiquement orientés vers les femmes en situation de handicap, afin de les aider à devenir actrices de leur propre sécurité, et de leur permettre de se défendre ou de prévenir les comportements inadéquats.
- **Le Centre de prise en charge des violences sexuelles** est basé au sein de l'hôpital Saint-Pierre. Il apporte une réponse immédiate suite à des faits de violence sexuelle : soins médicaux, examen médico-légal, soutien psychologique, possibilité de déposer plainte.
- **SOS Viol** propose une ligne d'écoute permanente ainsi qu'un chat pour permettre aux victimes d'agressions sexuelles de parler et d'être orienté pour le soutien de première ligne : psychologique, médical, judiciaire, etc. Il est accessible aux personnes victimes, mais également aux personnes qui connaissent des victimes de faits de violences sexuelles.

Adresses utiles

GARANCE

1000 BRUXELLES

GARANCE
Rue Royale 55
1000 BRUXELLES
Belgique

Site internet (http://www.garance.be)
02/216.61.16
info@garance.be
Fiche de contact (https://social.brussels/organisation/11738)

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE SAINT-PIERRE 320 RUE HAUTE - CENTRE DE PRISE EN CHARGE DES VIOLENCES SEXUELLES

1000 BRUXELLES

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE SAINT-PIERRE 320 RUE HAUTE - CENTRE DE PRISE EN CHARGE DES VIOLENCES SEXUELLES
Rue Haute 320
1000 BRUXELLES
Belgique

Site internet (https://www.320ruehaute.be/nos-consultations/le-centre-de-prise-en-charge-des-victimes-de-violences-sexuelles-cpvs)
02/535.45.42
cpvs@stpierre-bru.be
Fiche de contact (https://social.brussels/organisation/19089)

SOS VIOL

1060 SAINT-GILLES

SOS VIOL
Rue Coenraets 23
1060 SAINT-GILLES
Belgique

Site internet (http://www.sosviol.be)
0800/98.100
info@sosviol.be
Fiche de contact (https://social.brussels/organisation/3100)

Dernière mise à jour 08/07/2026