

Thèmes > Les loisirs, l'amitié et l'amour > Les activités de loisirs >
D'autres idées d'activités de loisirs

D'autres idées d'activités de loisirs

Dernière mise à jour 09/01/2026

D'autres associations proposent des activités de loisirs à destination des personnes en situation de handicap, en inclusion ou non.

- **Amiko**, propose des activités de rencontre et de loisirs pour des personnes adultes présentant une déficience mentale.
- **Cemôme**, propose des ateliers inclusifs créatifs, sportifs, de découverte et de cuisine le mercredi après-midi, ainsi que pendant les vacances.
- **Dynam'autes**, propose des activités de loisirs pendant le temps extrascolaire, pour les enfants de 3 à 16 ans présentant un trouble du spectre de l'autisme.
- **Le Monde d'Ayden** est une plaine de jeux couverte adaptée aux enfants en situation de handicap, mais ouverte à tous. Elle propose une dizaine d'espaces inclusifs pour tous, ainsi que des formules anniversaires, brunchs, et aussi de répit.
- **La Soucoupe**, propose aux personnes autistes, psychotiques ou souffrant de troubles graves de la personnalité, âgées de 6 à 20 ans, un temps d'activités, d'ateliers, de loisirs, en groupe ou individuellement.
- **Plusieurs mutuelles** proposent des activités de loisirs et de vacances pour les personnes en situation de handicap. Renseignez-vous auprès de votre mutuelle.

Adresses utiles

Amiko

1120 Neder-over-Heembeek

Amiko

Rue des Prés Communs, 62-64

1120 Neder-over-Heembeek

Belgique

Site internet (<https://projetamiko.be/>)

0472 78 49 11

amiko@projetamiko.be

CEMÔME

1060 SAINT-GILLES

CEMÔME

Rue de Danemark 15-17

1060 SAINT-GILLES

Belgique

Site internet (<http://www.cemome.be>)

02/537.52.34

inscriptions@cemome.be

Fiche de contact (<https://social.brussels/organisation/16239>)

DYNAM'AUTES

1190 FOREST

DYNAM'AUTES

Rue de la Mutualité 34

1190 FOREST

Belgique

Site internet (<https://www.dynamautes.be>)

02/327.66.98

0485/29.95.89

info@dynamautes.be

Fiche de contact (<https://social.brussels/organisation/18815>)

Le Monde d'Ayden

1180 Uccle

Le Monde d'Ayden

Rue de Boetendael, 164

1180 Uccle

Belgique

www.lemondedayden.be

02/850.57.65

info@lemondedayden.be

LA SOUCOUPÉ

1210 SAINT-JOSSE-TEN-NOODE

LA SOUCOUPÉ

Rue Josaphat 28

1210 SAINT-JOSSE-TEN-NOODE

Belgique

Site internet (<http://www.soucoupe.be>)

0496/61.60.54

info@soucoupe.be

Fiche de contact (<https://social.brussels/organisation/16190>)

MC MUTUALITÉ CHRÉTIENNE

1000 BRUXELLES

MC MUTUALITÉ CHRÉTIENNE
Boulevard Anspach 111-115
1000 BRUXELLES
Belgique

Site internet (<https://www.mc.be>)
0800/10.987 (gratuit)
02/501.58.58
st.michel@mc.be
Fiche de contact (<https://social.brussels/organisation/1531>)

SOLIDARIS BRABANT

1000 BRUXELLES

SOLIDARIS BRABANT
Rue du Midi 111
1000 BRUXELLES
Belgique

Site internet (<https://www.solidaris-brabant.be>)
02/506.96.11 (Contact center)
02/272.08.90 (MUTAS)
02/506.98.61 (service juridique)
mail@fmsb.be
www.solidaris-brabant.be/fr/contact
Fiche de contact (<https://social.brussels/organisation/1411>)

PARTENA MUTUALITÉ LIBRE

1080 MOLENBEEK-SAINT-JEAN

PARTENA MUTUALITÉ LIBRE

Boulevard Louis Mettewie 74-76

1080 MOLENBEEK-SAINT-JEAN

Belgique

Site internet (<https://www.partenamut.be/>)

02/444.41.11 (service center mutualité)

02/444.46.66 (garde d'enfants malades - école à domicile)

02/549.76.70 (Département Care et social)

078/15.50.91 (transport médical line)

Formulaire de contact (<https://contact.partenamut.be/fr>)

Fiche de contact (<https://social.brussels/organisation/11917>)

MUTUALIA MUTUALITE NEUTRE

1200 WOLUWE-SAINT-LAMBERT

MUTUALIA MUTUALITE NEUTRE

Boulevard Brand Whitlock 87-93

1200 WOLUWE-SAINT-LAMBERT

Belgique

Site internet (<http://www.mutualia.be>)

02/733.97.40

02/743.16.13 (aides individuelles à l'inclusion)

info@mutualia.be

iriscare@mutualia.be (aides individuelles à l'inclusion)

Fiche de contact (<https://social.brussels/organisation/6685>)

ML MUTPLUS.BE - SERVICE SOCIAL

1030 SCHAERBEEK

ML MUTPLUS.BE - SERVICE SOCIAL

Place de la Reine 51-52

1030 SCHAERBEEK

Belgique

Site internet (<https://www.mutplus.be>)

02/209.48.11 (général)

02/209.49.77 (service social)

02/209.49.72 (aides individuelles à l'inclusion)

infofr@mutplus.be

brumutmed@mutplus.be (aides individuelles à l'inclusion)

Fiche de contact (<https://social.brussels/organisation/14789>)

Dernière mise à jour 09/01/2026