Les services de soutien aux aidants proches

Dernière mise à jour 24/04/2026

Plusieurs associations ou projets ont un objectif directement dirigé vers le soutien aux aidants proches :

- **Aidants Proches Bruxelles**, est l'une des branches de la coupole Aidants Proches, dont l'objectif est d'une part d'informer et soutenir les aidants proches bruxellois, et d'autre part de contribuer à l'évolution des mentalités par rapport à la problématique des aidants proches.
- **Jeunes Aidants Proches**, est une autre émanation de la coupole Aidants Proches, dont l'action est centrée sur le soutien et l'information des jeunes aidants proches, l'information et la formation des professionnels du secteur de la jeunesse, et la sensibilisation du public et des décideurs sur les réalités de ces jeunes aidants.
- **L'Équipe Mobile Prévention Soutien Aidance (EMPSA)**, est un projet créé par Jeunes Aidants Proches. Un aidant proche peut appeler l'équipe mobile dès l'apparition ou l'aggravation d'une situation de dépendance d'un des membres de la famille. L'équipe se déplace à domicile, analyse la situation et propose des solutions, notamment en activant un réseau de professionnels.
- **Fratriha** soutient les frères et sœurs de personnes en situation de handicap par l'organisation de groupes de paroles, d'activités mixtes (avec les personnes en situation de handicap et leurs frères et sœurs), et en les informant sur les possibilités de soutien. Fratriha informe et sensibilise également les professionnels, les décideurs et le grand public sur les réalités des fratries.
- **Le Réseau SAM (Solidarité à la maison)** est une plateforme web sur laquelle les aidants proches peuvent s'informer et échanger entre eux sur leur situation. Le site propose un annuaire médico-social, des informations et

articles de fonds, ainsi qu'un forum sur lequel les aidants proches peuvent partager leurs vécus, leurs expériences, leurs doutes et leurs questions, mais aussi leurs idées, astuces et bons plans susceptibles d'aider d'autres aidants proches. Le Réseau SAM propose également une permanence téléphonique pour des questions ciblées ou des situations urgentes.

- **HandicapKids** est une plateforme d'échanges entre parents d'enfants en situation de handicap : outre un annuaire d'adresses utiles et un forum qui permet aux parents d'échanger sur leurs expériences vécues, elle propose un agenda des activités susceptibles d'intéresser les familles avec enfants en situation de handicap, ainsi qu'un répertoire de petites annonces entre parents (je donne, je vends, j'échange, je recherche…).
- **La Plateforme Annonce Handicap** vise à informer et sensibiliser afin que les parents et les proches soient mieux informés et accompagnés dès l'annonce du handicap de l'enfant, que ce soit avant ou après la naissance. Elle a notamment publié des livrets permettant d'accompagner parents, frères et sœurs, et d'informer les professionnels autour de la question de l'annonce du handicap.
- **La Casa Clara** est une maison de répit et de ressourcement créée par et pour les aidants proches, parents et fratries d'enfants en situation de handicap ou de pathologie lourde. Elle propose un accueil et un accompagnement individualisé, mais aussi des activités de bien-être (relaxation, massages…), de activités de loisirs entre parents ou aidants proches, mais aussi des moments de répit individuels ou en cellule familiale (couple, fratries, enfant aidé).
- Il existe également un grand nombre d'associations spécialisées, représentatives des personnes en situation de handicap ou de leurs parents, auprès desquelles les aidants proches pourront trouver de l'information et du conseil. Elles ne sont pas spécialisées dans le soutien aux aidants proches, mais détiennent une expertise et une connaissance des réalités liées au handicap de la personne aidée qui sont d'une grande aide également pour les aidants proches.

Adresses utiles

AIDANTS PROCHES - BRUXELLES

1020 BRUXELLES

AIDANTS PROCHES - BRUXELLES
Boulevard de Smet de Naeyer 570
1020 BRUXELLES
Belgique

Site internet (https://www.aidantsproches.brussels)
02/474.02.55
info@aidantsproches.brussels
Fiche de contact (https://social.brussels/organisation/17449)

JEUNES AIDANTS PROCHES

1020 BRUXELLES

JEUNES AIDANTS PROCHES
Boulevard de Smet de Naeyer 578
1020 BRUXELLES
Belgique

Site internet (https://www.jeunes-aidants-proches.be)
02/474.02.33
info@jeunesaidantsproches.be
Fiche de contact (https://social.brussels/organisation/17397)

ÉQUIPE MOBILE PRÉVENTION SOUTIEN AIDANCE

1020 BRUXELLES

ÉQUIPE MOBILE PRÉVENTION SOUTIEN AIDANCE
Boulevard de Smet de Naeyer 578
1020 BRUXELLES
Belgique

Site internet (https://www.empsabxl.org)
02/474.02.35
0490/44.93.82
equipemobile@jeunesaidantsproches.be
Fiche de contact (https://social.brussels/organisation/19127)

FRATRIHA

1020 BRUXELLES

FRATRIHA
Boulevard de Smet de Naeyer 578
1020 BRUXELLES
Belgique

Site internet (http://www.fratriha.com)
0498/48.32.48
fratriha@fratriha.com
Fiche de contact (https://social.brussels/organisation/17117)

SAM LE RÉSEAU DES AIDANTS

1020 BRUXELLES

SAM LE RÉSEAU DES AIDANTS
Boulevard de Smet de Naeyer 570
1020 BRUXELLES
Belgique

Site internet (https://www.reseau-sam.be)
02/474.02.94
02/474.02.44 (permanence téléphonique 24/24)
info@reseau-sam.be
Fiche de contact (https://social.brussels/organisation/18302)

HandicapKids

1170 Bruxelles

HandicapKids
Avenue Léopold Wiener, 42
1170 Bruxelles
Belgique

Site internet (http://www.handicapkids.be/)
handicapkids@adimasbl.be

PLATEFORME ANNONCE HANDICAP

1140 EVERE

PLATEFORME ANNONCE HANDICAP
Rue Colonel Bourg 123
1140 EVERE
Belgique

Site internet (http://www.plateformeannoncehandicap.be)
0472/12.49.35
bureaupah@hotmail.com
Fiche de contact (https://social.brussels/organisation/15752)

CASA CLARA

1020 BRUXELLES

CASA CLARA
Boulevard de Smet de Naeyer 578
1020 BRUXELLES

Belgique

Site internet (http://www.casaclara.be)
0473/20.56.32
info@casaclara.be
Fiche de contact (https://social.brussels/organisation/18135)

Dernière mise à jour 24/04/2026