D'autres formes de répit en journée

Dernière mise à jour 15/01/2026

Plusieurs associations développent des projets d'accueil en journée de personnes en situation de handicap. Souvent, il peut s'agir d'une possibilité de répit pour les proches mais aussi pour les personnes en situation de handicap elles-mêmes qui peuvent ainsi évoluer dans un environnement différent, avec d'autres personnes.

Les activités de loisirs

Plusieurs services, spécialisés ou non dans l'accueil de personnes en situation de handicap, organisent des activités de loisirs, en inclusion ou non. Ces activités peuvent être de nature très variée : ludiques, culturelles, touristiques, culinaires, de détente, de bien-être, d'expression…

- **Le Bataclan** : un service d'accompagnement pour les enfants et les adultes présentant tous types de déficience .
- **Cap-Idéal** : un service d'accompagnement pour les adultes présentant une déficience intellectuelle légère et/ou une déficience physique .
- **Dynam'autes** : un service d'accompagnement qui pratique aussi le répit pour les enfants de 3 à 16 ans présentant un trouble du spectre de l'autisme .
- **Famisol – Familles solidaires** : un service d'accompagnement pour les enfants en bas âge et en âge scolaire présentant tous types de déficiences .
- **La Ligue Braille** : un service d'accompagnement pour les enfants en âge scolaire et les adultes présentant une déficience visuelle .

- **MADRAS** : un service d’accompagnement pour les enfants en âge scolaire et les adultes présentant une déficience intellectuelle .
- **La Maison des Pilifs** : un service d’accompagnement pour les enfants en âge scolaire et les adultes présentant une déficience intellectuelle .
- **Le Monde d’Ayden** est une plaine de jeux couverte adaptée aux enfants en situation de handicap, mais ouverte à tous. Elle propose une dizaine d’espaces inclusifs pour tous, ainsi que des formules anniversaires, brunchs, et aussi de répit.
- **Le SAHAM** : un service d’accompagnement pour les adultes présentant une déficience intellectuelle .
- **Le SAPHAM** : un service d’accompagnement pour les enfants en bas âge, en âge scolaire et les adultes présentant une déficience intellectuelle .
- **Le SISAHM** : un service d’accompagnement pour les enfants en âge scolaire et les adultes présentant une déficience intellectuelle et/ou des troubles autistiques et des troubles spécifiques des apprentissages .
- **La Soucoupe** : propose aux personnes autistes, psychotiques ou souffrant de troubles graves de la personnalité, âgées de 6 à 20 ans, un temps d’activités, d’ateliers, de loisirs, en groupe ou individuellement .
- **SUSA-Bruxelles** : un service d’accompagnement pour les enfants en bas âge, en âge scolaire et les adultes présentant des troubles autistiques ou une déficience intellectuelle associée à des troubles majeurs du comportement .
- **Les Tof-Services** : un service d’accompagnement pour les enfants en âge scolaire et les adultes présentant un polyhandicap .
- **Transition** : un service d’accompagnement pour les adolescents et les adultes présentant tous types de déficience .
- **Zarafa** est une crèche inclusive accueillant ensemble des enfants sourds et entendants, qui propose en parallèle des solutions de répit en week-end, soit en journée le samedi ou le dimanche, soit en interne du samedi au dimanche.

Adresses utiles

BATACLAN

1030 SCHAERBEEK

BATACLAN
Rue du Pavillon 7-9
1030 SCHAERBEEK
Belgique

Site internet (http://www.bataclan.be)
02/646.30.13
info@bataclan.be
Fiche de contact (https://social.brussels/organisation/7120)

CAP IDÉAL

1200 WOLUWE-SAINT-LAMBERT

CAP IDÉAL
Avenue de l'Idéal 27
1200 WOLUWE-SAINT-LAMBERT
Belgique

Site internet (https://fauteuilsvolants.weebly.com)
02/779.04.09 (accompagnement)
0497/63.79.89 (atelier semaine)
charlotte.goethals@capideal.be
Fiche de contact (https://social.brussels/organisation/14684)

DYNAM'AUTES

1190 FOREST

DYNAM'AUTES
Rue de la Mutualité 34
1190 FOREST

Belgique

Site internet (https://www.dynamautes.be)
02/327.66.98
0485/29.95.89
info@dynamautes.be
Fiche de contact (https://social.brussels/organisation/18815)

FAMISOL - FAMILLES SOLIDAIRES

1200 WOLUWE-SAINT-LAMBERT

FAMISOL - FAMILLES SOLIDAIRES
Rue Martin V 22
1200 WOLUWE-SAINT-LAMBERT
Belgique

Site internet (http://www.famisol.be)
02/771.91.14
0473/86.65.49
info@famisol.be
Fiche de contact (https://social.brussels/organisation/10330)

LIGUE BRAILLE - FORMATION ET EMPLOI

1060 SAINT-GILLES

LIGUE BRAILLE - FORMATION ET EMPLOI
Rue d'Angleterre 57
1060 SAINT-GILLES
Belgique

Site internet (http://www.braille.be)
02/533.32.11 (secrétariat)
emploi@braille.be
Fiche de contact (https://social.brussels/organisation/15354)

MADRAS BRUXELLES

1160 AUDERGHEM

MADRAS BRUXELLES
Avenue Alphonse Valkeners 5
1160 AUDERGHEM
Belgique

Site internet (http://www.madras-asbl.be)
02/647.57.41
cja@madras-asbl.be
Fiche de contact (https://social.brussels/organisation/16400)

LA MAISON DES PILIFS

1120 BRUXELLES

LA MAISON DES PILIFS
Place Peter Benoit 3
1120 BRUXELLES
Belgique

02/268.62.23
maison@maisondespilifs.be
Fiche de contact (https://social.brussels/organisation/10947)

Le Monde d’Ayden

1180 Uccle

Le Monde d’Ayden
Rue de Boetendael, 164

1180 Uccle
Belgique

www.lemondedayden.be
02/850.57.65
info@lemondedayden.be

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT POUR HANDICAPÉS MENTAUX ADULTES DU NORD-OUEST DE BRUXELLES

1090 JETTE

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT POUR HANDICAPÉS MENTAUX ADULTES DU NORD-OUEST DE BRUXELLES
Rue Gillebertus 25
1090 JETTE
Belgique

Site internet (http://www.saham.be)
02/426.26.19
info@saham.be
Fiche de contact (https://social.brussels/organisation/10885)

SAPHAM

1070 ANDERLECHT

SAPHAM
Place de la Vaillance 15
1070 ANDERLECHT
Belgique

Site internet (http://www.sapham.be/)
02/504.90.10
0492/31.67.32
info@sapham.be

Fiche de contact (https://social.brussels/organisation/10780)

SISAHM

1040 ETTERBEEK

SISAHM
Cours Saint Michel 100
1040 ETTERBEEK
Belgique

Site internet (https://www.sisahm.be)
02/219.49.78
sisahm@sisahm.be
Fiche de contact (https://social.brussels/organisation/2176)

LA SOUCOUPE

1210 SAINT-JOSSE-TEN-NOODE

LA SOUCOUPE
Rue Josaphat 28
1210 SAINT-JOSSE-TEN-NOODE
Belgique

Site internet (http://www.soucoupe.be)
0496/61.60.54
info@soucoupe.be
Fiche de contact (https://social.brussels/organisation/16190)

SUSA BRUXELLES

1080 MOLENBEEK-SAINT-JEAN

SUSA BRUXELLES
Rue d'Enghien 40
1080 MOLENBEEK-SAINT-JEAN
Belgique

Site internet (http://www.susa.be)
02/346.41.70
0495/92.01.57
susa-bruxelles@susa.be
Fiche de contact (https://social.brussels/organisation/11700)

LES TOF-SERVICES

1030 SCHAERBEEK

LES TOF-SERVICES
Rue du Pavillon 7-9
1030 SCHAERBEEK
Belgique

Site internet (http://www.lestof.be)
02/216.60.28
info@lestof.be
Fiche de contact (https://social.brussels/organisation/13614)

TRANSITION

1190 FOREST

TRANSITION
Chaussée d'Alsemberg 303
1190 FOREST
Belgique

Site internet (http://www.transitionasbl.be)

02/346.08.00
transition@transitionasbl.be
Fiche de contact (https://social.brussels/organisation/7141)

ZARAFA

1020 BRUXELLES

ZARAFA
Avenue de Meysse 97A
1020 BRUXELLES
Belgique

Site internet (https://www.zarafa-asbl.be/)
0472/63.01.47
02/268.11.04
info@zarafa-asbl.be
Fiche de contact (https://social.brussels/organisation/18499)

La halte-accueil et l'extra-sitting

La halte-accueil est un lieu d'accueil occasionnel de jour pour enfants jusque 6 ans. Il organise des activités individuelles et collectives adaptées, et offre aux parents un temps de répit.

- **Le SAPHAM** est un service d'accompagnement qui dispose d'un agrément complémentaire pour la mission spécifique de halte-accueil. A ce titre il organise un lieu d'accueil occasionnel de jour et y propose un encadrement individuel ou collectif pour les enfants de 0 à 6 ans présentant une déficience intellectuelle.

L'extra-sitting organise une garde active individuelle pour des personnes adultes ou enfants, notamment de grande dépendance, à domicile ou dans un autre milieu de vie. Cela permet d'octroyer un moment de répit aux proches.

- **La Braise** est un service d’accompagnement qui dispose d’un agrément complémentaire pour la mission spécifique d’extra-sitting, pour les jeunes à partir de 12 ans et les adultes présentant une lésion cérébrale acquise après l’âge de 12 ans.
- **La Ligue des Familles** organise un service de baby-sitting pour les parents avec un enfant en situation de handicap jusqu’à 18 ans. Les baby-sitters sont formés pour que les parents puissent leur confier leurs enfants en toute sécurité.
- **Les Tof-Services** est un service d’accompagnement qui dispose d’un agrément complémentaire pour la mission spécifique d’extra-sitting, pour les enfants en âge scolaire et les adultes présentant un polyhandicap.

Adresses utiles

SAPHAM

1070 ANDERLECHT

SAPHAM
Place de la Vaillance 15
1070 ANDERLECHT
Belgique

Site internet (http://www.sapham.be/)
02/504.90.10
0492/31.67.32
info@sapham.be
Fiche de contact (https://social.brussels/organisation/10780)

LA BRAISE

1070 ANDERLECHT

LA BRAISE
Rue de Neerpede 165
1070 ANDERLECHT
Belgique

Site internet (http://www.labraise.org)
02/523.04.94 (centre de jour)
02/522.20.03 (service d'accompagnement et service de répit)
info@labraise.org
Fiche de contact (https://social.brussels/organisation/9206)

LIGUE DES FAMILLES

1050 IXELLES

LIGUE DES FAMILLES
Avenue Emile de Beco 109
1050 IXELLES
Belgique

Site internet (http://www.liguedesfamilles.be)
02/507.72.11
info@liguedesfamilles.be
Fiche de contact (https://social.brussels/organisation/6966)

LES TOF-SERVICES

1030 SCHAERBEEK

LES TOF-SERVICES
Rue du Pavillon 7-9
1030 SCHAERBEEK
Belgique

Site internet (http://www.lestof.be)

02/216.60.28
info@lestof.be
Fiche de contact (https://social.brussels/organisation/13614)

L'accueil familial

Une possibilité d’accueil de courte durée existe aussi dans le cadre de l’accueil familial. L’accueil familial permet à la personne accueillie de s’autonomiser par rapport à sa propre famille, tout en conservant un environnement et un rythme de vie familial. **Cet accueil est possible sous forme de répit, pour des périodes d’une demi-journée.**

L’accueil peut avoir lieu n’importe quand : en semaine, le week-end, pendant les vacances… De nombreuses formules intermédiaires peuvent être mises en place afin de s’adapter tant aux besoins de la personne en situation de handicap que de sa famille d’accueil.

Le Service PHARE soutient deux services d’accueil familial (SAF) sous forme de répit :

- **Famisol**, pour des enfants présentant tous types de déficiences .
- **La Vague**, pour des enfants ou adultes présentant tous types de déficiences .

Adresses utiles

FAMISOL - FAMILLES SOLIDAIRES

1200 WOLUWE-SAINT-LAMBERT

FAMISOL - FAMILLES SOLIDAIRES
Rue Martin V 22
1200 WOLUWE-SAINT-LAMBERT

Belgique

Site internet (http://www.famisol.be)
02/771.91.14
0473/86.65.49
info@famisol.be
Fiche de contact (https://social.brussels/organisation/10330)

LA VAGUE

1040 ETTERBEEK

LA VAGUE
Avenue Edouard de Thibault 35
1040 ETTERBEEK
Belgique

Site internet (http://www.la-vague.be)
02/735.83.34
info@lavague.be
Fiche de contact (https://social.brussels/organisation/6768)

Ressources

- Les services spécialisés dans l'organisation d'activités de loisirs
  handicap.brussels
- Les services d'accompagnement
  handicap.brussels
- L'accueil familial
  handicap.brussels

Dernière mise à jour 15/01/2026