

Thema's > Ondersteuning voor naasten > Een mantelzorger zijn >
Het statuut mantelzorger en verlof

Het statuut mantelzorger en verlof

Laatst bijgewerkt op 14/01/2026

Sinds 2020 kunnen mantelzorgers het officiële **statuut mantelzorger** krijgen. Hun situatie wordt hierdoor niet alleen symbolisch herkend, maar ze verkrijgen ook enkele rechten, in het bijzonder thematisch verlof voor mantelzorger.

Algemene erkenning als mantelzorger

De federale overheid kent **een algemene erkenning als mantelzorger** toe. Deze symbolische erkenning formaliseert en benadrukt de dienst die mantelzorgers aan de maatschappij bewijzen. Ze brengt geen andere voordelen met zich mee.

Om dit statuut te verkrijgen moeten mantelzorgers:

- hun hoofdverblijfplaats in België hebben en ingeschreven zijn in het bevolkings- of vreemdelingenregister;
- een vertrouwensband, of affectieve of geografische relatie uitgebouwd hebben met de geholpen persoon;
- rekening houden met het levensproject van de geholpen persoon;
- de hulp kosteloos en voor niet-professionele doeleinden verlenen;
- de hulp verlenen met de medewerking van minstens 1 externe beroepsbeoefenaar.

De erkenning voor de toekenning van het thematische verlof 'mantelzorger'

Mantelzorgers kunnen in aanmerking komen voor een aangepaste professionele carrière door het thematische verlof 'mantelzorger'. Ze kunnen 3 maanden voltijds, of 6 maanden deeltijds (halftijds of 1/5) verlof voor mantelzorg nemen. Tijdens het thematische verlof 'mantelzorger' krijgt de mantelzorger een tegemoetkoming van de RVA.

Om recht te hebben op het thematische verlof 'mantelzorger', moet de mantelzorger voldoen aan de volgende voorwaarden:

- De mantelzorger moet algemeen erkend zijn als mantelzorger.
- De mantelzorger moet minstens 50 uur per maand en 600 uur per jaar hulp verlenen. Daarin zijn inbegrepen: de uren gespendeerd aan nachtelijk toezicht, opleidingen (bijvoorbeeld voor het gebruik van bepaalde apparatuur), of begeleiding voor mantelzorgers (bijvoorbeeld deelname aan gespreksgroepen voor mantelzorgers).

De geholpen persoon moet:

- de hoofdverblijfplaats in België hebben;
- een erkende handicap hebben van minstens:
 - 12 punten op de schaal die wordt gebruikt voor de toekenning van de integratietegemoetkoming (IT) van de FOD Sociale Zekerheid **als de geholpen persoon ouder is dan 21 jaar;**
 - 12 punten, of 6 punten op 18 in de derde pijler, op de schaal van verminderde zelfredzaamheid voor de toekenning van de verhoogde kinderbijslag (VKB van Iriscare, zelfredzaamheid geëvalueerd door het CEAH) **als de geholpen persoon jonger is dan 21 jaar.**

Hoe kan ik erkend worden als mantelzorger?

Om een algemene erkenning als mantelzorger aan te vragen, moet u contact opnemen met uw ziekenfonds dat u de juiste documenten zal bezorgen. Als u wordt erkend als mantelzorger, zult u een attest ontvangen.

Erkenning voor de toekenning van het thematische verlof moet u aanvragen bij de RVA via het online platform Break@work (<https://www.rva.be/breakatwork>).

Voor meer informatie kunt u ook contact opnemen met:

- uw werkgever;
- uw uitbetalingsinstelling voor werkloosheidsuitkeringen (de vakbonden of de HVW);
- de RVA.

Links

- Wettelijke erkenning van de mantelzorgers
(<https://www.aidantsproches.brussels/nl/soutien-aux-aidants/reconnaissance-legale/>)
Aidants proches Bruxelles
- Thematisch verlof voor mantelzorg
(<https://www.rva.be/burgers/loopbaanonderbreking-tijdskrediet-en-thematische-verloven/thematische-verloven-alle-sectoren/verlof-voor-mantelzorg>)
RVA
- Break@work (<https://www.rva.be/breakatwork>)
RVA

Nuttige adressen

MC MUTUALITÉ CHRÉTIENNE

1000 BRUSSEL

MC MUTUALITÉ CHRÉTIENNE
Anspachlaan 111-115
1000 BRUSSEL
België

Website (<https://www.mc.be>)

0800/10.987 (gratis)

02/501.58.58

st.michel@mc.be

Contact formulier (<https://sociaal.brussels/organisation/1531>)

SOLIDARIS BRABANT

1000 BRUSSEL

SOLIDARIS BRABANT

Zuidstraat 111

1000 BRUSSEL

België

Website (<https://www.solidaris-brabant.be>)

02/506.96.11 (contactcenter)

02/272.08.90 (MUTAS)

02/506.98.61 (juridische dienst)

www.solidaris-brabant.be/nl/contactformulier

Contact formulier (<https://sociaal.brussels/organisation/1411>)

PARTENA MUTUALITE LIBRE

1080 SINT-JANS-MOLENBEEK

PARTENA MUTUALITE LIBRE

Louis Mettwielaan 74-76

1080 SINT-JANS-MOLENBEEK

België

Website (<https://www.partenamut.be/>)

02/444.41.11 (service center)

02/549.76.70 (Afdeling Care et Social)

02/444.46.66 (thuisoppas zieke kinderen - school aan huis)

078/15.50.91 (medisch vervoer)

Contactformulier (<https://contact.partenamut.be/nl>)

Contact formulier (<https://sociaal.brussels/organisation/11917>)

MUTUALIA NEUTRALE MUTUALITEIT

1200 SINT-LAMBRECHTS-WOLUWE

MUTUALIA NEUTRALE MUTUALITEIT

Brand Whitlocklaan 87-93

1200 SINT-LAMBRECHTS-WOLUWE

België

Website (<http://www.mutualia.be>)

02/733.97.40

02/743.16.13 (individuele hulpmiddelen voor inclusie)

iriscare@mutualia.be (individuele hulpmiddelen voor inclusie)

Contact formulier (<https://sociaal.brussels/organisation/6685>)

LM MUTPLUS.BE - SOCIALE DIENST

1030 SCHAARBEEK

LM MUTPLUS.BE - SOCIALE DIENST

Koninginneplein 51-52

1030 SCHAARBEEK

België

Website

02/209.48.11 (algemeen)

02/209.49.77 (sociale dienst)

02/209.49.72 (individuele hulpmiddelen voor inclusie)

brumutmed@mutplus.be (individuele hulpmiddelen voor inclusie)

Contact formulier (<https://sociaal.brussels/organisation/14789>)

HULPKAS VOOR ZIEKTE- EN INVALIDITEITSVERZEKERING

1000 BRUSSEL

HULPKAS VOOR ZIEKTE- EN INVALIDITEITSVERZEKERING

Troonstraat 30

1000 BRUSSEL

België

Website (<https://www.caami-hziv.fgov.be/nl>)

02/229.34.80

02/227.63.14

02/227.63.33 (sociale dienst)

aidesindividuelles@caami-hziv.fgov.be

Contact formulier (<https://sociaal.brussels/organisation/14681>)

CENTRALE NATIONALE DES EMPLOYÉS BRUXELLES

1000 BRUSSEL

CENTRALE NATIONALE DES EMPLOYÉS BRUXELLES

Pletinckxstraat 19

1000 BRUSSEL

België

Website (<https://www.hetacv.be/acv-puls>)

02/557.86.10

cne.bruxelles@acv-csc.be

Contact formulier (<https://sociaal.brussels/organisation/17095>)

**BOND DER BEDIENDEN TECHNICI EN KADERS BRUSSEL-HALLE-
VILVOORDE - BUREAU BRUSSEL**

1000 BRUSSEL

BOND DER BEDIENDEN TECHNICI EN KADERS BRUSSEL-HALLE-VILVOORDE -
BUREAU BRUSSEL

Rouppeplein 3

1000 BRUSSEL

België

Website (<http://www.bbtb.org>)

02/519.72.11

02/519.72.28 (secretariaat non-profitsector)

02/519.72.82 (secretariaat non-profitsector)

admin.brussel@bbtk-abvv.be

Contact formulier (<https://sociaal.brussels/organisation/17098>)

**ALGEMENE CENTRALE DER LIBERALE VAKBONDEN VAN BELGIË -
BUREAU BRUSSEL**

1000 BRUSSEL

ALGEMENE CENTRALE DER LIBERALE VAKBONDEN VAN BELGIË - BUREAU
BRUSSEL

Boudewijnlaan 8

1000 BRUSSEL

België

Website (<http://www.aclvb-brussel.be>)

02/210.01.00

02/206.67.19 (syndicale actie)

02/206.67.11 (infodienst)

0800/16001 (dienst werkloosheidsuitkering)

02/882.13.00 (Werkloosheidsdienst)

zone.brussel@aclvb.be

Contact formulier (<https://sociaal.brussels/organisation/17100>)

CAPAC (Caisse auxiliaire de paiement des allocations de chômage)

1210 Saint-Josse-ten-Noode

CAPAC (Caisse auxiliaire de paiement des allocations de chômage)

Rue des Plantes, 69

1210 Saint-Josse-ten-Noode

België

Website (<https://hvw-capac.fgov.be/fr>)

02/209.13.13

Contactformulier (<https://hvw-capac.fgov.be/fr/contact/comment-prendre-contact-avec-nous>)

RVA (De Rijksdienst voor Arbeidsvoorziening)

1000 Brussel

RVA (De Rijksdienst voor Arbeidsvoorziening)

Ravensteingalerij, 32

1000 Brussel

België

Website (<https://www.rva.be/>)

02/515.44.44

Contactformulier (<https://www.rva.be/contact/contactformulier>)

Laatst bijgewerkt op 14/01/2026